



Bíró Lajos, Szalkai Pál-Bock Bisztró Balaton

Balatoni strand büfék, bisztrók, kisvendéglők hal kínálatai (édesvízi-, tengeri halak, különböző stílusban)

Zalai csiptetett ponty:

Hozzávalók:

egész pontyfilé

só, bors

zalai kencével megkenjük, majd forraljuk és kész (1 rész só- 1 rész bors -1 rész őrölt kömény- 1 rész fokhagyma- 1 rész fűszerpaprika- 4 rész olaj)

Elkészítése: mint a ponty Yakitaki