



Sajben Csaba

Vegetáriánus fogások

Mandula krém, sós citrom, olívaolaj, bodzaecet, pita

mandula 200g

zabital 500g

tonkabab 0,5db

kókuszolaj 2ek

só

A mandulát egy éjszakára beáztatjuk, leszűrjük és a többi hozzávalóval együtt homogénre turmixoljuk.